

## **Cursus 'omgaan met de ziekte dementie'**

### **Datum**

*Dinsdag 6, 13 en 20 oktober*

### **Tijd**

*19.30 - 21.30 uur*

### **Locatie**

*Cultureel Centrum  
de Ruchte  
in Someren*

Omgaan met een persoon die de ziekte dementie heeft is niet altijd makkelijk. Naast geheugenproblemen leidt dementie ook tot gedragsstoornissen. Daarom organiseert Onis voor mantelzorgers uit Someren en Asten de cursus 'omgaan met de ziekte dementie'.

Deze cursus geeft kennis en vaardigheden die helpen bij het omgaan met deze veranderingen.

In drie bijeenkomsten komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Het begrip dementie, wat zijn de verschijnselen?
- Het verloop van de ziekte, de stadia waarin een dementerende kan verkeren.
- Uitleg over diverse benaderingswijzen.

Ter verduidelijking ziet u tijdens de training diverse videobeelden.

### **Kosten en aanmelden**

De bijeenkomsten zijn gratis, vooraf aanmelden is wel noodzakelijk.

De groepsgrootte is minimaal 10 personen, maximaal 15 personen.

Heb je interesse? Neem dan voor 29 september contact op met Onis Steunpunt Mantelzorg.

## **Bijeenkomst 'Lichte zorg bieden thuis: tillen en verplaatsen'**

### **Datum**

*Donderdag  
15 oktober*

### **Tijd**

*13.30 - 15.30 uur*

### **Locatie**

*CentrumDe Beiaard, Pastoor de Kleijnhof 21 in Asten*

Deze bijeenkomst geeft deelnemers inzicht in wat u in uw eigen huis en omgeving aan begeleiding kunt bieden en biedt praktische tips voor (aankomende) mantelzorgers.

Alledaagse onderwerpen komen aan de orde. Denk daarbij aan:

- Iemand in en uit een stoel helpen
- Iemand vanuit een rolstoel in een auto helpen of op een stoel
- Veilig wandelen en oversteken met iemand in een rolstoel
- Eigenschappen van een goede rollator

- Iemand in en uit bed helpen

De cursusleidster is gediplomeerd en demonstreert tijdens de bijeenkomst diverse hulpmiddelen.

### **Kosten en aanmelden**

De bijeenkomst is gratis. Aanmelden kan tot 5 oktober bij Onis Steunpunt Mantelzorg.

## **Een koffer met informatie over CVA**

Een CVA (de officiële naam voor een beroerte) is een ingrijpende gebeurtenis. Het heeft bijna altijd invloed op meerdere aspecten in het dagelijks leven. Die invloed wordt vaak pas duidelijk als degene die het is overkomen weer een tijd thuis is. Zowel de persoon zelf als familie en vrienden hebben dan vragen. Daarom is er een informatiekoffer gemaakt.

Deze 'informatiekoffer CVA' is te lenen voor mensen inwoners van Asten en Someren die te maken hebben met hersenletsel. En voor mensen die met een CVA naar huis komen uit het ziekenhuis. De koffer bevat praktische informatie in de vorm van brochures, een dvd en boeken over de aandoening en de gevolgen. Verder vindt u in de koffer meer uitleg over de mogelijkheden van zorg en behandelingen, hulpmiddelen en over de rol van de wijkverpleegkundige. Het lenen van de koffer is gratis. Wilt u meer weten of de koffer lenen, neem dan contact op met Onis Steunpunt Mantelzorg.

## **Onis Steunpunt Mantelzorg**

### **Asten**

Truus van Otterdijk  
t.vanotterdijk@oniswelzijn.nl  
(0493) 44 12 46

### **Someren**

Marianne Lenders  
m.lenders@oniswelzijn.nl  
(0493) 44 12 53

