

Lierop leeft, maar niet zonder jou!

Dorpscoöperatie Lierop Leeft



WERKPLAN LIEROP LEEFT 2018

Inleiding

Voor u ligt het werkplan 2018 van Lierop Leeft. Hierin vindt u alle bestaande en nieuwe activiteiten die de dorpscoöperatie in 2018 hoopt uit te voeren.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering (ALV) van april 2017 zijn er door de leden een aantal suggesties gedaan voor het werkplan. Deze suggesties zijn zoveel als mogelijk meegenomen.

1. ZORG

* *Dagbesteding*

Elke dinsdagmiddag in Henricushof. De groep bestaat uit maximaal 13 deelnemers en 4 vrijwilligers. Doel is om deelnemers een aangename middag bezorgen en hun mantelzorgsters te ontlasten. Enkele keren per jaar vindt er een extra activiteit plaats. Tijdens de ALV is er gevraagd om een 2e middag. Vooral nog wordt hier niet voor gekozen omdat -voor zover bekend - hiervoor onvoldoende belangstelling is en het een te grote belasting is voor de vrijwilligersgroep.

* *Weekendactiviteit*

Elke derde zondag van de maand van 10.45 tot 12.00 uur in de Vurherd (in vakantie in pastorie). Iedereen kan dan op een ongedwongen manier elkaar ontmoeten en bijbuurten.

* *Diner 55plus*

Elke laatste dinsdag van de maand wordt er bij van Oosterhout een diner verzorgd voor 55plussers.

* *Uitleenpost*

7 Dagen per week is er de mogelijkheid hulpmiddelen te lenen vanuit de uitleenpost in Henricushof. Indien er iets niet voor handen is kan er gebruik gemaakt worden van de uitleenwinkel van Medicura.

Voor uitbreiding met baby gerelateerde hulpmiddelen (suggestie ALV) wordt niet gekozen: spenen, flesjes ed zijn verkrijgbaar bij drogisterijen, die vaak ook in het weekend open zijn.

Duofiets

Voor hen die niet meer zelfstandig kunnen fietsen is er een duofiets te huur. Deze staat bij zorgboerderij Florancia. Ook niet-leden kunnen voortaan tegen extra betaling (10 ipv 5 euro) van de fiets gebruik maken.

* *Feestdagenactiviteit*

Op 2e kerstdag wordt er in Henricushof een diner georganiseerd voor hen die het fijn vinden om tijdens de kerst samen te eten (suggestie vanuit de ALV).

* *Spelletjesmiddag*

Van oktober tot april wordt er op vrijdagmiddag een spelletjesmiddag georganiseerd in Henricushof voor iedereen die dit leuk vindt. Ook kunnen mensen spontaan binnenlopen voor een kopje koffie (suggestie vanuit de ALV)

Lierop leeft, maar niet zonder jou!

Dorpscoöperatie Lierop Leeft



* *WandelFit*

Om beweging te stimuleren wordt er vanaf oktober 2017 elke dinsdagmiddag een uurtje gewandeld, dit samen met fysiotherapeut, huisarts of dorpsondersteuner. Iedereen is welkom. Start om 13.00 uur op het kerkplein.

Verdere aandachtspunten vanuit de ALV:

* Vervolg gezondheidsmarkt: hiervoor is 2018 nog te vroeg

* Benutten mantelzorgcompliment: hieraan is bekendheid gegeven via Slaponline en website.

* Aandacht voor actieve levensbeëindiging: mochten hierover meer signalen komen dan wordt bekeken hoe er aandacht aan geschonken kan worden.

Daarnaast wordt er ingespeeld op landelijke initiatieven zoals "40 dagen zonder alcohol" en worden waar wenselijk thema-avonden georganiseerd.

Dementievriendelijk Lierop

Doel: mensen met dementie zo lang mogelijk deel uit te laten maken van het maatschappelijk leven in Lierop. Dit dmv

- Het in beeld brengen van problematiek: hier wordt aan gewerkt o.a. door screening bij huisarts

- Activiteiten die taboe rond dementie kunnen doorbreken zoals informatieavonden en projecten ism met basisschool.

- Deskundigheidsbevordering dmv uitleen zgn eerstehulp koffer, tips hoe om te gaan met dementie op de website, gratis cursus voor vrijwilligers, verwijzing naar Alzheimercafé.

- Stimuleren ontmoeting tussen mensen met dementie (en hun mantelzorgers) en anderen door deelname aan dagbesteding, verenigingsleven en scholenproject.

Naast bovenstaande activiteiten is er een werkgroep actief die de mogelijkheden van een kleinschalige 24 uur zorgvoorziening onderzoekt. Daartoe zijn er in de regio voorbeeldprojecten bezocht en wordt er samen met Savant en gemeente een plan van aanpak opgesteld.

Uitbreiding van doelgroep en functies (vraag ALV) is waarschijnlijk niet haalbaar.

2. OPVOEDEN EN OPGROEIEN

Algemeen

Om de communicatie met verenigingen en instellingen te verbeteren heeft elk werkgroep lid een eigen specialisme toebedeeld gekregen.

Door de betere communicatie wordt de doelstelling "vraaggericht opereren" effectiever ingevuld.

Om deelname van jongeren bij activiteiten te stimuleren zullen zij vooral op projectbasis om medewerking gevraagd worden.

Vanuit de ALV wordt er gevraagd om het gericht aanspreken van jongeren bv dmv gebruik sociale media, activiteiten voor jong en oud en aandacht voor alcohol en drugs.

Waar mogelijk worden deze suggesties meegenomen in onderstaande aandachtspunten.

* *Leeftijdscategorie 12 -18 jaar*

Voor deze groep wordt er ingestoken op een gezamenlijke aanpak van "verleiding van genotsmiddelen" door gemeente, voortgezet onderwijs en werkgroep. Waar wenselijk organiseert de werkgroep een sessie met experts.

info@lieropleeft.nl

www.lieropleeft.nl

Werkplan Lierop Leeft 2018

Lierop leeft, maar niet zonder jou!

Dorpscoöperatie Lierop Leeft



* *Jeugd basisschool*

De werkgroep continueert activiteiten met het Rendal. Voor de vrijdagmiddag wordt er naar alternatieven gekeken. Het Rendal zou ten behoeve van het werken met thema's graag gebruik willen maken van een lijst van Lieropse mensen die daarbij aangeven wat hun vaardigheden en mogelijkheden zijn.

* *GGD monitor*

De GGD monitor heeft nogal wat gegevens opgeleverd waar de werkgroep mee aan de slag kan / moet. Zo is het percentage jongeren dat zich ongelukkig voelt hoog. In overleg met de GGD bekijkt de werkgroep welke rol ze hierbij kan spelen.

* *Betrekken jongeren bij coöperatie*

De werkgroep vindt dat het "jong houden" van de coöperatie grote aandacht verdient en zal daarom met concrete voorstellen komen hoe jongeren te betrekken bij Lierop Leeft.

* *Alcohol en drugs*

Voorlichtingsactiviteiten -zoals op 16 mei 2017- worden gecontinueerd.

3. WONEN

Algemeen

Om Lierop ook in de toekomst leefbaar te houden zal de werkgroep zich sterk blijven maken voor voldoende betaalbare huisvesting, met name voor jongeren en ouderen. Vanuit de ALV wordt voorgesteld om meer aandacht te besteden aan het bereiken van jongeren (herhalen woonenquête, aanspreken van ouders) en het streven naar meer en gevarieerdere koop- en huurwoningen voor senioren. Ook deze suggesties worden in onderstaande activiteiten meegenomen.

* *Huren*

Als vervolg op de avond over huren en bouwen in Lierop heeft woCom toegezegd om de vraag naar huurwoningen beter te gaan monitoren. De werkgroep heeft toegezegd om een klankbordgroep van met name jonge potentiële huurders samen te stellen die als gesprekspartner van woCom gaat fungeren.

De belangstelling van Lieropse mensen voor de 5 te bouwen huurwoningen in de Gildewijk zal medebepalend zijn voor het bouwbeleid van woCom. De werkgroep blijft daarom potentiële huurders oproepen zich in te schrijven als woningzoekenden.

* *CPO projecten*

Inmiddels nadert het 2e CPO project haar voltooiing. Naast 4 starterswoningen doen er ook 2 tweekappers mee aan dit project.

Afhankelijk van belangstelling zal er gekeken worden naar mogelijkheden voor een 3e project.

* *Advisering*

In samenwerking met het VAC biedt de werkgroep deskundig advies / ondersteuning aan bij het levensbestendig aanpassen van woningen, opdat met name ouderen zelfstandig kunnen blijven wonen.

* *Deelname jongeren*

De werkgroep blijft zich inzetten om jongeren actief te betrekken bij haar activiteiten om daarmee het uitgangspunt "voor en door" gestalte te geven.

Lierop leeft, maar niet zonder jou!

Dorpscoöperatie Lierop Leeft



4. DIENSTVERLENING EN COMMUNICATIE

De werkgroep heeft de wensen die geuit zijn in de ALV onder de loep genomen. Een aantal zaken zijn/waren al gerealiseerd zoals het gebruiken van facebook en het stimuleren van whatsappgroepen in het kader van buurtpreventie. Een aantal wensen horen op het bordje te liggen van andere clubs zoals het laagdrempeliger maken van de Vurherd en er zijn wensen genoemd die stuiten op praktische problemen zoals het gemis van een keuken om samen te koken en te eten.

De open inloop op donderdagochtend in de Vurherd is bij gebrek aan belangstelling stopgezet.

Voor het komende jaar wordt ingezet op de volgende onderwerpen / activiteiten:

* *Mantelzorgondersteuning en evt respijtzorg*

Om overbelasting te voorkomen is het belangrijk dat mantelzorgers af en toe de zorg kunnen overdragen aan anderen. De werkgroep gaat vrijwilligers zoeken die gedurende een dagdeel deze zorg op zich willen nemen.

* *Diensten op basis van wederkerigheid*

Lierop Leeft wil vraaggericht werken. De werkgroep is er echter van overtuigd dat een groot aantal vragen niet bij hen terecht komt. Dit gebeurt waarschijnlijk uit een soort vraagverlegenheid; het bezwaarlijk vinden om iets te vragen zonder iets terug te (kunnen) doen. De werkgroep gaat zich daarom buigen over een manier om diensten uit te kunnen wisselen.

* *Wijkcontactpersonen*

Het systeem van de welkomstkaart is niet waterdicht; de werkgroep is niet altijd op de hoogte van de komst van nieuwe bewoners. Dit zou kunnen worden ondervangen door in elke wijk iemand te vragen als contactpersoon voor Lierop Leeft. Deze persoon kan ook een informatiebron zijn voor de dorpsondersteuner.

* *Maatjes*

Dankzij de inzet van een grote groep maatjes kan er op allerlei terreinen hulp en ondersteuning gegeven worden. Samen met de maatjes worden de werkzaamheden geëvalueerd: op basis daarvan kunnen uitgangspunten en richtlijnen worden vastgesteld. Gezien de ontwikkelingen in de toekomst wordt er dit jaar vooral ingezet op het werven van maatjes die mantelzorgers willen ondersteunen in de zorg voor hun dementerende naasten.

* *Kaartactie*

Naast de kaartactie voor nieuwe bewoners wordt er ook een kaartactie gehouden waarbij mensen worden opgeroepen om iets met elkaar te gaan ondernemen.

* *Nieuwsbrief*

Er is geen vaste regelmaat t.a.v. het uitkomen van de Nieuwsbrief. Afspraak is dat deze uitgebracht wordt zo gauw er voldoende informatie vanuit werkgroepen en bestuur is om 2 pagina's te vullen.

* *Website*

De website LieropLeeft.nl wordt up to date gehouden met informatie die van verschillende kanten wordt aangeleverd. In oktober 2017 is de website op een aantal punten aangepast en verbeterd.